



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 13 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224.2
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Чай	200	28.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>381.7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	180	78.1
	Картоф пюре	150	137.2
	Котлета мясная	80	183
	Салат из св помидоров и перца	60	51.6
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот фруктовый	200	98
	<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>
Полдник	Батон с джемом	50	264.5
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>292.5</b>
Ужин	Сосиска детская	70	158.2
	Ракушки	150	168.45
	Чай с лимоном	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>420</b>	<b>354.65</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1930</b>	<b>1754.7.2</b>