



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 14 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	180.6
	Бутерброд с маслом . сыром	5/10/35	185.7
	Какао с молоком	200	95.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>461.5</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп клецкий	180	99.46
	Гречка отварная	150	230.45
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Помидор соленый	60	14.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот из яблок	200	110
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>753.5</b>
Полдник	Печенье	50	207.5
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>235.5</b>
Ужин	Рыба духовая	75	150.0
	Рис отварной	150	214.7
	Чай с лимоном	200	42.2
<b>Итого за ужин</b>		<b>425</b>	<b>406.9</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1945</b>	<b>1904.4</b>