



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	229,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,5
	Чай с молоком	200	135,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>494,2</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп гороховый	180	103,4
	Вермишель отварной	150	168,45
	Солянка по-грузински из говядины	80	168,2
	Помидор соленый	60	14,4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот из яблок	200	110
	<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>
Полдник	Зефир	50	163
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>191</b>
Ужин	Суп из сайры	200	133,8
	Хлеб пшеничный	50	131
	Чай с лимоном	200	42,2
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>307</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1960</b>	<b>1734,6</b>