



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 19 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Цикорий с молоком	200	49.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>452.9</b>
Второй завтрак	Йогурт	115	140
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>115</b>	<b>140</b>
Обед	Суп лапша	180	81.3
	Тефтели	150	254.43
	Салат из капусты и зелен. горошка	100	87.40
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот из сухофруктов	200	94.20
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>648.33</b>
Полдник	Пироги с яблоками	50	137.44
	Чай с лимоном	200	42.2
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>179.6</b>
Ужин	Кулеш	250	160.5
	Конфеты	50	273.5
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>462</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1985</b>	<b>1882.8</b>