



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	277.4
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Чай с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	492.5
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	180	73.20
	Домашнее жаркое	150	313.0
	Огурец соленый	100	8.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот фруктов.	200	99.0
Итого за обед		680	624.6
Полдник	Батон с колбасой	50	334
	Чай	200	28
итого за полдник		250	372
Ужин	Макароны с тертым сыром	200	370.8
	Чай с лимоном	200	28
Итого за ужин		400	398.8
итого за день:		1870	1934.9

МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2024Г.