



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая / Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	293.8
	Бутерброд с маслом .	5/35	129.5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		440	451.3
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи	200	135.6
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Макаронные изделия	150	168.45
	Помидор соленый	60	8.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктов.	200	94.2
	Итого за обед		740
Полдник	Печенье	50	207.5
	Чай с молоком	200	86
итого за полдник		250	293.5
Ужин	Рыба . запеченная	100	61.29
	Рис отварной	150	214.7
	Чай с лимоном	200	42.2
Итого за ужин		450	318.1
итого за день:		1980	1815.7