



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 22 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель молочный	200	161.2
	Бутерброд с маслом ,сыром	5/10/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>374.9</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Картофельный суп с курицей	200	121.0
	Гуляш из говядины	80	168.2
	Гречка отварная	150	230.45
	Помидор соленый	60	8,4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот из брусники	200	49
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>708.05</b>
Полдник	Йогурт	115	130
<b>итого за полдник</b>		<b>115</b>	<b>130</b>
Ужин	Каша манная молочная	200	206.4
	Кисель	200	126
	Конфеты шокол.	50	118.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>451.2</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1855</b>	<b>1711.6</b>