



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая *И. П. Деменева* Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 25 ноября ноября . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	206.4
	Бутерброд с маслом.	5/10/35	127.5
	Какао с молоком	200	86.2
Итого за завтрак		450	419.7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ	200	134.3
	Плов	200	359
	Салат из капусты	60	52.44
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот яблочный	200	110
Итого за обед		710	786.7
Полдник	Бутерброд с маслом . сыром	50	185.7
	Чай	200	28
итого за полдник		250	213.7
Ужин	Омлет	150	307.3
	Икра кабачковая	100	28.5
	Чай с лимоном	200	42.2
Итого за ужин		450	378
итого за день:		1960	1845.1

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ 2024Г.