



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 26 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	273.8
	Бутерброд с маслом сыром	5/10/35	185.7
	Цикорий с молоком	180	18.5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>478</b>
Второй завтрак	Виноград	100	87.9
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>87.9</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Котлета мясная	80	183
	Картофельное пюре	150	137,25
	Огурец соленый	60	8.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Морс брусничный	200	98
	<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>
Полдник	Пряники	50	170
	Чай с лимоном	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>198</b>
Ужин	Беф-строганов из печени	55	162.31
	Вермишель отварной	150	168.45
	Чай	200	28
	Мармелад	40	112.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>445</b>	<b>471.56</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1965</b>	<b>1900.9</b>