



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Леменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 27 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2024Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 224.2 |
| | Бутерброд с маслом джемом | 5/25/35 | 197.5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за завтрак | | 465 | 449.7 |
| Второй завтрак | Виноград | 100 | 87.9 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 87.9 |
| Обед | Суп гречневый | 200 | 97.8 |
| | Гуляш из говядины | 80 | 168.2 |
| | Макароны отварные | 150 | 168.45 |
| | Помидор соленый | 60 | 8.4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131 |
| | Компот фруктовый | 200 | 99 |
| | Итого за обед | | 740 |
| Полдник | Рогалик со сгущенкой | 50 | 177.3 |
| | Молоко | 200 | 106 |
| итого за полдник | | 250 | 283.3 |
| Ужин | Каша рисовая молочная | 200 | 311.92 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за ужин | | 400 | 339.9 |
| итого за день: | | 1955 | /1833.65 |