



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 28 НОЯБРЯ . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2024Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	277.4
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>488.9</b>
Второй завтрак	Виноград	100	87.9
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>87.9</b>
Обед	Суп лапша	200	90.3
	Биточки мясные	80	183
	Гороховое пюре	150	147.7
	Помидор соленый	60	8.4
	Хлеб пшеничный	50	131
	Компот сухофруктовый	200	116
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>676.4</b>
Полдник	Вафли	50	105.4
	Кисель	200	96
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>201.4</b>
Ужин	Колбаса докторская отварная	80	136
	Гречка рассыпуха	170	253.3
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>421.3</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1980</b>	<b>/1875.9</b>