



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 29 ноября 2024г. Возрастная категория 3- 7 лет.

Длительность пребывания детей в ДОУ-10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	180.6
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Чай	200	/28
Итого за завтрак		440	338.1
Второй завтрак	Виноград	100	87.9
Итого за второй завтрак		100	87.9
Обед	Суп фасолевый	200	106.3
	Курица отварная	70	140.7
	Рис отварной	150	177.7
	Зеленый горошек	60	33
	Хлеб пшеничный	50	131
	Морс брусничный	200	60.8
Итого за обед		710	755.5
Полдник	Печенье	50	207.5
	Чай с лимоном	200	32
итого за полдник		250	239.5
Ужин	Кулеш	200	160.5
	Чай	200	28
	Зефир	50	160
Итого за ужин		450	348.5
итого за день:		1950	1769.5